



**INSTRUCCIONES TÉCNICAS  
JORNADAS PRUEBAS DE NIVEL NACIONAL  
TEMPORADA 2023/2024**

**A CELEBRAR EL SABADO 27 DE  
ABRIL DE 2024  
PISCINA MUNICIPAL DE LA NUCIA**

**HORARIO:**

Por la mañana:

A las 10:15h entrada a la instalación

- A las 10:30h calentamiento de las pruebas de agua

DE 11:00H A 12:00H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE AGUA EN LA PISCINA

1. Natación
2. Habilidades de agua
3. Rutinas técnicas
4. Figuras

- A las 12:15h calentamiento de las pruebas de seco

DE 12:45H A 13:45H SE PASARÁN LAS PRUEBAS DE SECO

**CALENTAMIENTO.**

Todos los calentamientos finalizaran cinco minutos antes del inicio de la competición.

Deben respetarse los horarios de calentamiento para cada una de las categorías.

Se solicita máxima puntualidad para poder iniciar el campeonato a la hora establecida.

En la zona de competición solo estarán las participantes que estén realizando la pruebas en ese momento, el resto permanecerán en las zonas reservada para las participantes.

**REUNIÓN.**

A las 10:45h se realizará una reunión con los delegados y el Juez Árbitro de la competición.

**FNCV.**